



Oggetto
Autore

LUGANO PALLANUOTO
Z. Petö

Data
No

02 OTTOBRE 2007
07_lug_regolamento

REGOLAMENTO

Regole di comportamento in piscina

1. E' molto importante arrivare senza ritardi agli allenamenti e alle partite.
2. Il tempo per cambiarsi negli spogliatoi deve essere limitato a 10 minuti prima e dopo l'allenamento.
3. Evitare di gridare, urlare, di fare giochi pericolosi sia negli spogliatoi che in piscina.
4. Usare un linguaggio educato con il personale di servizio, gli allenatori e con i compagni di squadra.
5. Non portare oggetti di valore negli spogliatoi ed in piscina.
6. Portare accappatoio e asciugamano per coprirsi dopo l'allenamento, oltre alle ciabatte obbligatorie per questione di igiene, e gli occhialini.
7. Senza il permesso dell'allenatore non si entra in acqua !!!
8. Dopo l'allenamento fare la doccia, ed asciugare bene le orecchie ed anche i capelli per evitare influenze e raffreddori.
9. Nello spogliatoio non spruzzare acqua. Ricordare di asciugare i capelli ed i costumi da bagno nell'apposito reparto doccia onde evitare inutili fuoriuscite d'acqua negli spogliatoi.
10. Giustificare ogni assenza dei figli portando al rientro la giustificazione scritta e firmata da un genitore.

Sponsor principali





Regole di comportamento durante le trasferte

1. Altrettanto importante per il rispetto dell'allenatore e dei compagni di squadra e' arrivare senza ritardi alla partenza.
2. È obbligatorio l'uso delle cinture di sicurezza sui pulmini ed inoltre per trasferte a carattere regionale é proibito mangiare e bere a bordo di quest'ultimi.
3. Assoluto rispetto delle attrezzature, dei materiali e dei pulmini per le trasferte (pulizia finale eventuale).
4. Comportamento esemplare durante le trasferte.
5. Non è consigliata la presenza dei genitori nello stesso albergo dei ragazzi durante le trasferte e i campi d'allenamento, se possibile favorire la scelta di un alloggio vicino.

Regole di comportamento durante le partite ufficiali

1. È obbligatorio l'uso della divisa ufficiale della Società :
 - la tuta
 - la maglietta
 - l'accappatoio
 - il copricostume
 - la borsa
2. Comportamento esemplare durante le partite, accettando le decisioni arbitrali senza discussione.